

Cher·e·s étudiantes et étudiants,

Voici une liste de numéros qui pourront vous être utiles selon vos besoins/ votre situation :

<u>Santé:</u>	<u>Addiction :</u>	<u>sexualité:</u>	<u>Vie sociale:</u>
<b>SUMPPS</b> <a href="tel:02.31.56.52.30">02.31.56.52.30</a> (service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé) Nutrition, gestion de stress, délivrance de certificats, vaccinations.	<b>CSAPA</b> <a href="tel:02.31.85.56.80">02.31.85.56.80</a> centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie.	<b>SUMPPS</b> <a href="tel:02.31.56.52.30">02.31.56.52.30</a> planification, contraception d'urgence.	<b>Ligne Azur</b> <a href="tel:0.810.20.30.40">0 810 20 30 40</a> victime de discrimination
<b>Association HANDIUNI</b> <a href="tel:02.31.56.58.53">02.31.56.58.53</a> ; situation de handicap ou problèmes de santé.	<b>Drogues Info services</b> <a href="tel:0.800.23.13.13">0 800 23 13 13</a>	<b>Sida info service</b> <a href="tel:0.800.840.800">0 800 840 800</a>	<b>SUMPPS</b> <a href="tel:02.31.56.52.30">02.31.56.52.30</a> aide aux démarches administrative et financière.
<b>Fil santé jeunes</b> besoin de parler/écoute, tous les jours, de 9h à 23h. <a href="tel:0.800.235.236">0 800 235 236</a>	<b>Ecoute Cannabis</b> <a href="tel:0.811.91.20.20">0 811 91 20 20</a>	<b>Viols femmes informations</b> <a href="tel:0800.05.95.95">0800 05 95 95</a>	<b>SOS homophobie</b> lutte contre LGBTphobies. <a href="tel:01.48.06.42.41">01.48.06.42.41</a>
<b>Suicide écoute</b> <a href="tel:01.45.39.40.00">01.45.39.40.00</a>	<b>Ecoute Alcool</b> <a href="tel:0.811.91.30.30">0 811 91 30 30</a>	<b>violences sexistes et sexuelles.</b> <a href="tel:919">919</a>	<b>Accueil sans abri</b> <a href="tel:0800.30.63.06">0800 30 63 06</a> ou 115
<b>BAPU</b> bureau d'aide universitaire psychologique <a href="tel:02.31.26.49.00">02 31 26 49 00</a>	<b>Tabac écoute</b> <a href="tel:39.89">39 89</a>		<b>Violences conjugales</b> <a href="tel:39.19">39 19</a>
			<b>SOS Amitié :</b> <a href="tel:05.56.44.22.22">05 56 44 22 22</a> Service d'écoute pour ceux qui traversent une période difficile
			<b>La Croix-Rouge Ecoute :</b> <a href="tel:0800.858.85">0800 858 85</a>
			<b>AG lutte contre expulsion</b> <a href="tel:07.83.86.17.66">07 83 86 17 66</a>

Numéros d'urgences: gratuits, depuis un téléphone fixe ou mobile

**Le 18 : les Sapeurs-Pompiers**

- incendies
- accidents de la route
- accidents domestiques
- explosions, de dégagement de gaz ou de vapeurs toxiques
- personnes en péril
- noyades
- inondations

**Le 15 : le SAMU (Service d'Aide Médicale Urgente).**

- détresse
- grandes urgences médicales à domicile
- blessés par accident
- malaises dans un lieu public
- accidents du travail.

**Le 112 : numéro européen d'urgence.**

C'est un numéro d'appel d'urgence valable partout en Europe pour appeler les pompiers, la police ou le SAMU

**Le 17 : l'urgence sécuritaire, police nationale ou gendarmerie nationale.**

- accidents de la route
- troubles à l'ordre public
- infractions pénales.

Dans les autres cas, composez le numéro de votre commissariat.

**Léa Corbet**

Accompagnatrice sociale des étudiant·es de l'ésam

[l.corbet@esam-c2.fr](mailto:l.corbet@esam-c2.fr)